



Ufficio Tecnico  
CB/

Roma, 6 dicembre 2022  
Prot.1974

## Comitati e Delegazioni Regionali

***E, p.c.: Componenti il Consiglio Federale  
Componenti il Gruppo di Lavoro  
Formazione Quadri***

### **Oggetto: Piano di Formazione e Aggiornamento 2023 – stesura definitiva**

Come disposto dall'Art.1.4 del Regolamento Tecnici federali, ed in riferimento alla Comunicazione federale del 15 novembre u.s. (prot.1870), trasmettiamo in allegato la stesura definitiva del Piano di Formazione e Aggiornamento per l'anno 2023 approvato dal Consiglio Federale il 3 dicembre u.s..

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Ivan Braido



---

**Federazione Italiana di Tiro con l'Arco**  
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma  
Tel. 06 91516918  
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009



YouArco



[www.fitarco.it](http://www.fitarco.it)



Federazione Sportiva Nazionale  
Riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica  
Riconosciuta dal CIP



**CALENDARIO CORSI 2023**

REGIONE	TIPOLOGIA CORSO	TEMA DELL'INCONTRO	DATA DI SVOLGIMENTO
FITARCO	Seminario Aggiornamento	La riforma dello Sport	data da definire
FITARCO	Corso Istruttori II livello		data da definire
FITARCO	Corso Istruttori II livello		data da definire
FITARCO	Corso di Aggiornamento	per Tecnici delle Squadre nazionali	data da definire
FITARCO	Corso di Aggiornamento	per Tecnici Nazionali	data da definire
FITARCO	Corso di Aggiornamento	Arco Compound per Tecnici Squadre Regionali	data da definire
FITARCO	Corso di Formazione	Formatori FITARCO	data da definire
01 Piemonte	Corso Tecnico di Base		febbraio 2023
01 Piemonte	Corso Tecnico di Base		febbraio 2023
01 Piemonte	Corso Istruttori I livello		febbraio 2023
01 Piemonte	Corso Istruttori I livello		febbraio 2023
01 Piemonte	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	maggio 2023
03 Liguria	Corso di Specializzazione	Giovanile	data da definire
03 Liguria	Corso Tecnico di Base		data da definire
03 Liguria	Corso I livello		data da definire
03 Liguria	Corso di Approfondimento	Tecnica e materiali Arco Olimpico	data da definire
03 Liguria	Corso di Approfondimento	La mira	data da definire
03 Liguria	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento per Istruttori I livello	data da definire
04 Lombardia	Corso Specializzazione	Giovanile	marzo 2023
04 Lombardia	Corso Istruttori I livello		aprile 2023
04 Lombardia	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento per Istruttori II livello e Allenatori	aprile 2023
04 Lombardia	Corso di Aggiornamento		aprile 2023
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Preparazione mentale e gestione degli scontri diretti	maggio 2023
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Comunicazione efficace tecnico-atleta	settembre 2023
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Schemi di Allenamento	ottobre 2023
04 Lombardia	Corso Tecnico di Base		novembre 2023
06 Veneto	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento	febbraio 2023
06 Veneto	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Insegnamento	febbraio 2023
06 Veneto	Corso di Specializzazione	Giovanile	marzo 2023
06 Veneto	Corso Tecnico di Base		ottobre 2023
07 Friuli Venezia Giulia	Corso di Approfondimento	Tecnica materiali e messa a punto Arco Compound	marzo-aprile 2023
07 Friuli Venezia Giulia	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'allenamento e aspetti psicologici	settembre-ottobre 2023
08 Emilia Romagna	Corso di Approfondimento	contributi della Psicologia dello Sport e prevenzione dell'abbandono giovanile: ricadute applicative per allenatori ed educatori sportivi	gennaio 2023
08 Emilia Romagna	Corso di Approfondimento	Tiro con l'arco e benessere dei ragazzi - per Istruttori con specializzazione giovanile	febbraio 2023
08 Emilia Romagna	Corso di Approfondimento	Coach Phylosophy: insegnare il giusto atteggiamento agonista - per Istruttori II livello e Allenatori	aprile 2023
08 Emilia Romagna	Corso di Approfondimento	Videoanalisi	settembre 2023
09 Toscana	Corso Tecnico di Base		marzo 2023
09 Toscana	Corso di Specializzazione	Giovanile	aprile/maggio 2023
09 Toscana	Corso di Approfondimento	Tecnica di Tiro Arco Compound	ottobre/novembre 2023
09 Toscana	Corso di Approfondimento	qPsicologia e allenamento mentale nel Tiro con l'Arco	novembre/dicembre 2023
10 Marche	Corso di Approfondimento	la T ricerca, mantenimento, il modello stella	30 aprile 2023
10 Marche	Corso di Approfondimento	Avviamento all'agonismo	29 ottobre 2023
11 Umbria	Corso di Approfondimento	Tecnica Arco Nudo	21 gennaio 2023
12 Lazio	Corso Tecnico di Base		data da definire
12 Lazio	Corso di Approfondimento	fasi biomeccaniche del tiro	7 e 8 gennaio 2023
12 Lazio	,	La mira e argomenti derivati	marzo 2023

12 Lazio	Corso di Approfondimento	Insegnare il giusto atteggiamento agonista (per Istruttori II livello e Allenatori)	aprile 2023
12 Lazio	Corso di Approfondimento	Preparazione Atletica	maggio 2023
12 Lazio	Corso di Approfondimento	Tecniche di respirazione	maggio/giugno 2023
12 Lazio	Corso Istruttori I livello		settembre/ottobre 2023
13 Abruzzo	Corso Tecnico di Base		15 gennaio 2023
13 Abruzzo	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	25 e 26 febbraio 2023
13 Abruzzo	Corso Istruttori I livello		settembre/ottobre 2023
15 Campania	Corso di Approfondimento	Il Tecnico: la gestione dell'emozione e la comunicazione con gli atleti	gennaio 2023
15 Campania	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	febbraio 2023
15 Campania	Corso di Approfondimento	Arco Nudo e materiali	marzo 2023
15 Campania	Corso di Approfondimento	Arco Compound e materiali	aprile 2023
15 Campania	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento	giugno 2023
16 Puglia	Corso di Approfondimento	La visione nel tiro con l'Arco	26 marzo 2023
16 Puglia	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	2 aprile 2023
16 Puglia	Corso di Specializzazione	Giovanile	15 ottobre/3 dicembre 2023
17 Basilicata	Corso Istruttori II livello		aprile 2023
17 Basilicata	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico giovanile i fondamentali della tecnica: il clicker e i tempi di esecuzione	settembre 2023
17 Basilicata	Corso di Approfondimento	motivazione intrinseca vs motivazione estrinseca nell'apprendimento	ottobre 2023
17 Basilicata	Corso di Approfondimento	Sport giovanile tra scuola e famiglia	novembre 2023
18 Calabria	Corso Tecnico di Base		29 gennaio 2023
18 Calabria	Corso Istruttori I livello		11 febbraio/11 giugno 2023
18 Calabria	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento e dell'Insegnamento	18/19 marzo - 15/16 aprile 2023
18 Calabria	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	14/15 ottobre 2023
18 Calabria	Corso di Approfondimento	Arco Compound	4/5 novembre 2023
19 Sicilia	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	marzo-aprile 2023
19 Sicilia	Corso di Approfondimento	Arco Compound	marzo-aprile 2023
19 Sicilia	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	30 settembre 2023
19 Sicilia	Corso di Specializzazione	Giovanile	27 ottobre - 25 novembre 2023
20 Sardegna	Corso Istruttori I livello		gennaio 2023
20 Sardegna	Corso di Approfondimento	Relazione Tecnico-Atleta	25 febbraio 2023
20 Sardegna	Corso di Specializzazione	Giovanile	ottobre 2023
21 Bolzano	Corso Tecnico di Base		7 gennaio 2023
21 Bolzano	Corso di Approfondimento	Videoanalisi	25 e 26 febbraio 2023
21 Bolzano	Corso Istruttori I livello		luglio/dicembre 2023